

# 12/17 (土) 図書館フェスティバル★イベント参加者募集

## ☆からだをぽかぽか温めるヨガと寝たまんま瞑想

by 青山好美さん & 佐野妙子さん

Ama raguでヨガをされている青山好美さんと島食の寺子屋の佐野妙子さんのコラボ企画です。寒くなってきていますが、ヨガと瞑想で心も身体も温めましょう！

定員 10名 対象年齢 どなたでも

時間 15:00~16:00 場所 島民ホール

参加費 1000円

## ☆みんなでつくろう！わがところ味噌仕込み

by きくらげちゃかぼん

菱浦にある飲食店・きくらげちゃかぼんさんで定期的に行われている『わがところ味噌仕込み』が、今回は図書フェスで行われます！この機会に、みんなでわがところ味噌を仕込んでみましょう♪大人の方はもちろん、親子での参加も大歓迎です！

定員 10名 対象年齢 小学校4年生以上

時間 14:30~16:30 場所 調理室 持ち物 エプロン、三角巾

参加費 無料

※仕込んだお味噌が欲しい方は実費にて1kgからお持ち帰り出来ます。

## ☆本のソムリエ

誰かのために本を選んでみませんか？お話をしながら相手のために本を選ぶ企画です。軽い食べ物や飲み物（希望者にはワイン）も用意しております。

定員 10名 対象年齢 高校生以上

時間 16:30~18:30 場所 図書館内

参加費 1000円以内（飲食代実費）

## ☆田んぼで朗読会

図書館の窓から見える田んぼで朗読会をします！図書館まで届く大きな声を出しましょう！暖かい恰好をしてきてくださいね♪見学の方もお待ちしております。

定員 6名 対象年齢 どなたでも

時間 15:30~16:30 場所 図書館奥和室、外

参加費 無料

## ☆ヒューマンライブラリー

あなたのことをお話しませんか？本に書かれたテーマに沿ってお話していただきます！気になるあの人のことも聞けるかも...見学の方もお待ちしております。

定員 5名 対象年齢 どなたでも

時間 14:30~15:30 場所 絵本広場

参加費 無料

前日までに図書館カウンターで直接予約するか、お電話（2-2433）ください。  
空きがあれば当日参加も受け入れていきます！